

**краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей
«Ачинский детский дом № 1»**

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового
коллектива КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ С.В. Гладилин
« ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ В.А. Антропова
« ____ » _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда**

Требования безопасности при занятиях на спортивной площадке

(наименование профессии, должности или вида работ)

ИОТр-07/4 - 2017

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция по охране труда и требованиям безопасности при проведении занятий на спортивной площадке, распространяется на всех инструкторов физической культуры, педагогов дополнительного образования, воспитателей (далее по тексту - педагог), проводящих занятия с воспитанниками на спортивной площадке КГКУ «Ачинский детский дом №1» (далее по тексту - учреждение).

1.2. К самостоятельной работе на спортивной площадке допускаются педагоги, изучившие данную инструкцию по охране труда на спортивной площадке, прошли необходимый вводный инструктаж по технике безопасности и инструктаж на рабочем месте, а также:

- достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний;
- получили, как правило, высшее или средне специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в образовательном учреждении;
- ознакомлены со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и необходимых приспособлений, а также с правилами безопасности при выполнении конкретных видов физических упражнений.

1.3. При проведении занятий на спортивной площадке, необходимо выполнять:

- требования личной гигиены;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- знать и выполнять свою должностную инструкцию;
- соблюдать Устав учреждения, Коллективный договор, трудовой договор;
- обеспечивать безопасность жизни и здоровья детей.

1.4. Расписание занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и календарным планированием, педагоги должны строго соблюдать установленные режимы занятий и отдыха (согласно утвержденному графику).

1.5. Опасными факторами при проведении занятий на спортивной площадке являются:

- физические (спортивные снаряды, различное оборудование, приспособления и инвентарь; любые посторонние предметы, находящиеся на спортивной площадке и в песке прыжковой ямы; возможные статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);
- химические (пыль, а также любые другие загрязнения воздуха).

1.6. Во время проведения занятий на спортивной площадке, в пределах максимальной доступности должна находиться медицинская аптечка, в комплект которой должны входить все необходимые перевязочные средства, для экстренного оказания первой

неотложной медицинской помощи при несчастных случаях и возникновении различных травм.

1.7. Два раза в году со всеми воспитанниками необходимо проводить инструктаж (а в летний период 1 раз в 2 недели) по технике безопасности на занятиях, проходящих на спортивной площадке с обязательной записью в соответствующем журнале.

1.8. В случае выявления нарушения одним из воспитанниками техники безопасности, со всеми воспитанниками необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.9. Инструктор по физической культуре, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан соблюдать инструкцию по охране труда для инструктора по физической культуре.

1.10. Педагоги и воспитанники обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места хранения первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими.

1.11. Все педагоги, проводящие занятия с детьми на спортивной площадке, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение данной Инструкции, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка учреждения, а также законодательства РФ, а при необходимости, такие педагоги должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом проведения занятий на спортивной площадке

2.1. Перед началом выполнения конкретного вида физических упражнений с воспитанниками необходимо провести инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

2.2. Педагог, проводящий занятия, должен проверить:

- общее состояние спортивной площадки, а также убедиться в отсутствии на ней каких-либо посторонних предметов;
- исправность и надежность всех креплений спортивного оборудования и инвентаря (визуально);
- правильность установки спортивного оборудования;
- при выявлении нарушений провести необходимые изменения с целью исключения травмирования воспитанниками;
- количество песка, его рыхлость, а также отсутствие каких-либо посторонних предметов в прыжковых ямах;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех воспитанников;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.3. В случае выявления каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря педагог, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте - главного инженера и дежурного администратора, а также сделать соответствующую запись в журнал заявок.

2.4. Оградить всех воспитанников от выполнения занятий в случае выявления каких-либо несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.5. Не допускать к выполнению занятий воспитанников, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям техники безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений.

2.6. Отстранить от учебных занятий воспитанников до момента предоставления ими медицинской справки о возможности выполнения ими повышенных физических нагрузок.

2.7. Не допускать к занятиям тех воспитанников, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям техники безопасности при проведении конкретного вида деятельности, а также воспитанников, которые имеют медицинские противопоказания.

3. Требования охраны труда во время проведения занятий на спортивной площадке

3.1. При проведении на спортивной площадке занятий, педагог обязан ознакомить воспитанников с инструкцией по охране труда и безопасности на занятиях на спортивной площадке.

3.2. Во время проведения занятий на спортивной площадке, необходимо строго выполнять требования настоящей инструкции по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке, а также правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

3.3. Во время проведения занятий педагог, проводящий эти занятия, обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и соблюдение чистоты на спортивной площадке;
- проведение дополнительного инструктажа учащихся по технике безопасности перед началом выполнения всех новых видов физических упражнений;
- строгое выполнение воспитанниками всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
- соблюдение требований (СанПиН 2.4.2.2821-10), для спортивных площадок.

3.4. Педагог должен научить воспитанников максимально сгруппироваться, для предупреждения получения травмы при падении.

3.5. Педагогу, проводящему занятия на спортивной площадке, строго **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- оставлять воспитанников **одних без присмотра** на спортивной площадке;
- допускать использование в работу неисправного спортивного оборудования и (или) инвентаря);
- использование спортивного оборудования и инвентаря не по их прямому назначению;
- допускать излишнее скопление неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения учащимися физических упражнений;
- самостоятельно выполнять ремонт спортивного оборудования и каких-либо приспособлений;
- самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования и приспособлений.

3.5.1. После завершения выполнения конкретных видов физических упражнений, необходимо обеспечить приведение использованного спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

3.6. Необходимо строго соблюдать все рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для воспитанников.

3.7. Педагог, при проведении занятий включающие подвижные и спортивные игры, обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и чистоты;
- строгое соблюдение всех требований (СанПиН 2.4.2.2821-10).

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, необходимо остановить занятие и сообщить об этом администрации учреждения. Продолжение занятия возможно только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций, таких как возгорание, задымление, появление посторонних запахов и т.п., которые способны повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, педагог, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан экстренно вывести всех учащихся со спортивной площадки, соблюдая при этом спокойствие и порядок; незамедлительно сообщить о случившемся заместителю директора по АХР, а в случае его отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору или заместителю директора по ВР учреждения.

4.3. При получении кем-либо из воспитанников травмы, необходимо сообщить медицинскому работнику, экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся администрации учреждения, а, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей, поставить в известность о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефонам 01/101, администрацию учреждения и самостоятельно приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.5. При поражении кого-либо электрическим током, необходимо экстренно принять все возможные меры по его освобождению от действия электрического тока путем отключения электропитания, срочно обратиться за помощью к медицинскому работнику и при необходимости, оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшему (в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса), отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда после завершения занятий

5.1. После завершения занятий на спортивной площадке, педагог, проводящий занятия, обязан:

- обеспечить приведение спортивного оборудования и приспособлений в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
- провести переключку воспитанников и организованно провести всех в раздевалку.

5.2. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и наличия на территории спортивной площадки посторонних предметов, необходимо сообщить об этом заместителю директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурному администратору и сделать обязательную запись в журнал заявок.

6. Заключительные положения инструкции

6.1. Проверку и пересмотр данной инструкции по охране труда на спортивной площадке необходимо проводить не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкцию необходимо досрочно пересмотреть в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении каких-либо условий на спортивной площадке;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и возникновения профессиональных заболеваний;
- по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) данной инструкции, никаких изменений условий на спортивной площадке не произошло, то ее действие автоматически продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции возлагается на специалиста по охране труда.

Инструкцию разработал: _____ / Должных Е.В.