

**краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот  
и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Ачинский детский дом № 1»**

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового  
коллектива КГКУ «Ачинский детский дом  
№1»

\_\_\_\_\_ С.В. Гладилин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Ачинский детский дом  
№1»

\_\_\_\_\_ В.А. Антропова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда**

***Требования безопасности при проведении спортивных и подвижных игра  
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)***

(наименование профессии, должности или вида работ)

**ИОТр-07/1 - 2017**

**1. Общие требования**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр, распространяется на всех инструкторов физической культуры, педагогов дополнительного образования, воспитателей (далее по тексту - педагог), проводящих спортивные и подвижные игры с воспитанниками КГКУ «Ачинский детский дом №1» (далее по тексту - учреждение),

1.2. К самостоятельной работе проведения спортивных и подвижных игр, допускаются лица, которые ознакомились с настоящей инструкцией по охране труда, прошли необходимый вводный инструктаж по технике безопасности и инструктаж на рабочем месте, а также:

- достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний;
- получили, как правило, высшее или средне специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в образовательном учреждении;
- ознакомлены со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и необходимых приспособлений.

1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр педагоги должны строго соблюдать установленные режимы занятий и отдыха (согласно утвержденному графику).

1.4. При проведении спортивных и подвижных игр, необходимо выполнять:

- требования личной гигиены;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- знать и выполнять свою должностную инструкцию;
- соблюдать Устав учреждения, Коллективный договор, трудовой договор;
- обеспечивать безопасность жизни и здоровья детей во время спортивных и подвижных игр;
- соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, пути эвакуации посторонними предметами.

1.5. Во время проведения спортивных и подвижных игр, педагоги и воспитанники, должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила настоящей инструкции по охране труда.

1.6. Во время проведения учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие следующих опасных факторов:

- физические факторы, такие как - спортивное оборудование и инвентарь;
- получение травм при возникновении столкновений, при нарушении правил во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;

- повышенные статические и динамические нагрузки;
- химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в помещении пылью.

1.7. При проведении занятий, включающих спортивные и подвижные игры, обязательно должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи пострадавшим при получении ими каких-либо травм.

1.8. Два раза в году со всеми воспитанниками необходимо проводить инструктаж (а в летний период 1 раз в 2 недели) по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр, с обязательной записью в соответствующем журнале.

1.9. Педагог и воспитанники обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места хранения первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими.

1.10. О каждом несчастном случае, который произошел с кем-либо из воспитанников, при проведении занятий, включающих спортивные и подвижные игры, педагог должен незамедлительно сообщить администрации учреждения, экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему.

1.11. Лица, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение инструкции по охране труда по спортивным и подвижным играм, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка учреждения, а также законодательства РФ, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий по спортивным и подвижным играм**

2.1. Необходимо надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой.

2.2. Убедиться в надежности установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить общее состояние спортивной площадки, а также убедиться в отсутствии на ней каких-либо посторонних предметов.

2.4. Перед игрой ознакомить воспитанников с инструкцией по охране труда и безопасности на занятиях, включающих спортивные и подвижные игры.

2.5. Перед игрой ознакомить воспитанников с правилами игры в футбол, баскетбол, волейбол, теннис и др.

2.6. Отстранить от учебных занятий воспитанников до момента предоставления ими медицинской справки о возможности выполнения ими повышенных физических нагрузок.

2.7. Не допускать к учебным занятиям тех воспитанников, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям техники безопасности при проведении конкретного вида деятельности, а также воспитанников, которые имеют медицинские противопоказания.

## **3. Требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру необходимо только по команде (сигналу) педагога.

3.2. Необходимо требовать от воспитанников неукоснительного выполнения всех команд (сигналов) педагога.

3.3. Необходимо строго соблюдать правила проведения игры.

3.4. Необходимо стараться избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.5. Учить воспитанников максимально сгруппироваться для предупреждения получения травмы при падении.

3.6. Необходимо строго соблюдать все рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для воспитанников.

3.7. Педагог, при проведении занятий включающие спортивные и подвижные игры, обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и чистоты;
- строгое соблюдение всех требований (СанПиН 2.4.2.2821-10).

3.8. Во время проведения занятий по спортивным и подвижным играм **ЗАПРЕЩЕНО**:

- оставлять воспитанников **одних без присмотра**.
- использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать излишнее скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря;
- самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования и приспособлений.

#### **4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций**

4.1. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, необходимо остановить проведение игры и сообщить об этом администрации учреждения. Продолжение игры возможно только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций, которые могут повлечь за собой получение травм воспитанниками и (или) отравление воспитанниками, педагог, обязан экстренно эвакуировать всех воспитанников, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок. К аварийным ситуациям относятся: замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п. Затем необходимо немедленно сообщить о случившемся заместителю директора по АХР, а в случае его отсутствия на рабочем месте - дежурному администратору и директору учреждения.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей, поставить в известность о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефонам 01/101, администрацию учреждения и самостоятельно приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При получении кем-либо из воспитанников травмы, необходимо сообщить медицинскому работнику, экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся администрации учреждения, а, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При поражении кого-либо электрическим током, необходимо экстренно принять все возможные меры по его освобождению от действия электрического тока путем отключения электропитания, срочно обратиться за помощью к медицинскому работнику и при необходимости, оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшему (в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса), отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по завершению спортивных и подвижных игр**

5.1. После завершения занятий включающие спортивные и подвижные игры, педагог обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организовать переключку воспитанников и вывести их из помещения, где проходили спортивные и подвижные игры.

5.2. Проветрить зал для спортивных занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

5.3. При выявлении любых неисправностей спортивного оборудования, нарушения целостности оконных стекол необходимо своевременно информировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте - дежурного администратора и внести соответствующую запись в имеющийся журнал заявок.

5.4. Закрыть кабинет на ключ, ключ сдать на вахту.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ / Должных Е.В.