

**краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей
«Ачинский детский дом № 1»**

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового
коллектива КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ С.В. Гладилин
« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ В.А. Антропова
« ____ » _____ 20 ____ г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда**

Требования безопасности при погрузочно-разгрузочных работах

(наименование профессии, должности или вида работ)

ИОТр-06 – 2017

1. Общие требования охраны труда

1.1 К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и складированию грузов допускаются рабочие (работники) не имеющие противопоказаний по выполняемым работам по возрасту и полу, прошедшие предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Вновь поступающие на работу должны пройти вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте по безопасным приемам и методам труда, использованию защитных средств и приспособлений, экологическим требованиям, о чем должны быть сделаны соответствующие записи в журналах с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

1.3. При переводе из одного подразделения в другое или с одного объекта на другой работник должен пройти вводный и первичный инструктажи по охране труда и пожарной безопасности, в процессе работы не реже одного раза в 6 месяцев - повторный;

1.4. Рабочие, занятые на погрузочно-разгрузочных работах ручным способом, обязаны знать и соблюдать:

- Устав учреждения, Коллективный договор, трудовой договор;
- правила внутреннего трудового распорядка, требования охраны труда;
- знать и выполнять свою должностную инструкцию;
- выполнять только ту работу которая ему поручена и разъяснена руководителем работ;
- выполнять требования личной гигиены, пить воду разрешается только питьевую, или из бачков с питьевой водой;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, пути эвакуации посторонними предметами;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- знать правила складирования грузов;
- выполнять инструкцию по охране труда при проведении погрузочно-разгрузочных и складских работ;
- знать опасные и вредные производственные факторы, связанные с выполняемыми работами;
- принимать меры к недопущению производственного травматизма;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указывающих и предписывающих знаков и надписей;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские

осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.5. Погрузочно-разгрузочные работы должны выполняться под руководством ответственного лица, назначенного приказом администрации, который должен следить за тем, чтобы выбор способов погрузки, разгрузки и складирования материалов и изделий соответствовал требованиям охраны труда.

1.6. Рабочим, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, кроме обеденного перерыва предоставляются небольшие перерывы для отдыха, входящие в состав рабочего времени.

1.7. При погрузочно-разгрузочных работах и при складировании грузов возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- острые кромки, углы, торчащие штыри;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- обрушивающиеся складированные грузы;
- получение травм от упавшего груза;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки.

1.8. Рабочим, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- курить и разводить огонь при погрузке или разгрузке горючих, смазочных и взрывоопасных материалов, а также при погрузке и разгрузке тары из-под указанных материалов;

- находиться на месте погрузки или разгрузки в нетрезвом состоянии и в нерабочее время;

- допускать посторонних лиц на рабочее место.

1.9. Работник обязан соблюдать противопожарный режим учреждения, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения (порошковые, углекислотные, водоземulsionные (пенные) огнетушители), а также направления эвакуации при пожаре.

1.10. Работник должен знать, где находится медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах. Оперативно принимать участие по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.11. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.12. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка учреждения и законодательством РФ, а, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работ рабочие, занятые погрузочно-разгрузочными работами, обязаны:

- в зависимости от характера работы получить средства индивидуальной защиты (очки, респираторы, каски и т.д.);

- надеть средства индивидуальной защиты, застегнуть или завязать рукава спецодежды, убрать волосы под головной убор.

2.2. До начала работ рабочие места и проходы к ним необходимо очистить от посторонних предметов, мусора и грязи; котлованы и ямы, необходимые для производственных целей должны быть ограждены. В зимнее время - предварительно очистить площадку от мусора и снега, скользкие места необходимо посыпать песком.

2.3. Работники не должны приступать к выполнению работ при следующих нарушениях требований охраны труда:

- значительный уклон площадки или загроможденность зоны работ;
- недостаточная освещенность рабочих мест и подходов к ним;
- наличие помех (выступающих предметов, оголенных проводов и др.) в зоне производства работ.

Обнаруженные нарушения требований охраны труда должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это, работники обязаны незамедлительно сообщить о них заместителю директора по АХР.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Все погрузочно-разгрузочные работы необходимо производить в рукавицах.

3.2. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ вручную необходимо выполнять следующие требования:

- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах, пеналах;
- ставить стеклянную посуду на устойчивые подставки, порожнюю стеклянную тару следует хранить в ящиках с гнездами;
- не пользоваться битой посудой, имеющей сколы, трещины;
- не переносить грузы в неисправной таре, с торчащими гвоздями, окантовкой.

3.3. При совместной работе с другими работниками должны точно выполняться распоряжения одного из работников (старшего работника).

3.4. При переноске грузов работники должны выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь; нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять и перегонять впереди идущих (особенно в узких и тесных местах).

3.5. При работе нескольких работников необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травм инструментом или обрабатываемыми грузами.

При переноске длинномерных грузов сзади идущий должен соблюдать расстояние не менее 3 м от впереди идущего работника.

3.6. Производство погрузочно-разгрузочных работ вручную допускается при небольшом их объеме с выполнением установленных предельно допустимых норм переноски тяжестей вручную на одного человека:

- для мужчин - 50 кг;
- для юношей от 16 до 18 лет - 16 кг;
- женщинам в течение смены - не более 7 кг, периодически (до 2 раз в час), при чередовании с другой работой - не более 10 кг.

Для мужчин допускается переноска грузов массой более 50 кг, но не более 80 кг при условии, что подъем (снятие) груза производится с помощью других работников.

3.7. Для перемещения вручную навалочных и сыпучих грузов следует использовать специальные тележки или тачки. Прилагаемое усилие для их перемещения не должно превышать 15 кг.

3.8. При перемещении груза на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие для женщин не должно превышать 10 кг.

3.9. Переносить материалы на носилках разрешается на расстояние не более 25 м по ровному пути, в исключительных случаях по горизонтальному пути на расстояние не более 50 м.

3.10. Складевать разгружаемые материалы разрешается только в местах, отведенных для этого.

3.11. Тяжелые штучные материалы, а также ящики с оборудованием следует перемещать при помощи ломов и других приспособлений с учетом норм переноски грузов на одного работающего.

3.12. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

3.13. Погрузочно-разгрузочные работы с пылевидными материалами (цемент, известь, гипс и др.) следует выполнять в спецодежде, спецобуви, респираторах и противопылевых очках.

3.14. Если рабочие работают в респираторах непрерывно, то им необходимо давать через каждые 30 минут отдых на 5 минут. Фильтр респиратора следует менять по мере загрязнения, но не реже одного раза в смену. Спецодежду необходимо обеспыливать ежедневно.

3.15. Для уменьшения распыления при погрузке и разгрузке пылящих грузов необходимо использовать тачки, носилки и т.п. Перекидывать пылящие грузы запрещается.

3.16. При подходе автомобиля к месту загрузки (выгрузки) рабочим следует отойти в безопасное место.

3.17. Транспортные средства, стоящие под погрузкой-разгрузкой, должны быть надёжно заторможены. Под задние колеса автомобиля подкладываются тормозные подкладки в виде клиньев.

3.18. К загрузке и выгрузке автомобилей приступать только после их полной остановки.

3.19. Перед открыванием бортов грузовых автомобилей надо убедиться в безопасном расположении груза в кузове. Открывать борт надо одновременно двум рабочим под контролем водителя, причем находиться нужно сбоку от открываемого борта.

3.20. Очищать кузов автомобиля-самосвала от остатков сыпучих, вязких, строительных материалов и т.д. надо скребками или лопатами с длинными рукоятками (не менее 2 м), находясь на земле. Очищать кузов, стоя на бортах, в кузове, на колесах автомобиля, **запрещается.**

3.21. Рабочим, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- находиться в зоне возможного смещения, падения или опрокидывания грузов;
- производить погрузку или выгрузку автомобилей или прицепов с неисправными полами, бортами и запорами кузова;

- пользоваться для увязки грузов веревкой с потертými местами и узлами;
- для связывания груза пользоваться металлическим канатом и проволокой;
- находиться в кузове автомобиля-самосвала.

3.21. При погрузке и укладывании грузов в кузов автомобиля надо соблюдать следующие правила:

- при погрузке навалом груз не должен возвышаться над бортом кузова. Располагать груз следует равномерно по всей площади кузова;

- штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова, необходимо увязывать веревкой;
- высота груза не должна превышать более 4 м от поверхности дороги до высшей точки груза;

- при погрузке грузы длиной более 6 м (трубы, балки и т.д.) необходимо надёжно крепить к прицепу.

3.22. Длинномерные грузы (доски, трубы и т.п.) при погрузке или разгрузке должны переноситься рабочими на одном плече. Поднимать и опускать груз следует по команде. При сбрасывании груза все рабочие должны находиться по одну сторону от него.

3.23. Ручная погрузка камня в автомобиль должна производиться при одном открытом борте, причем в первую очередь грузят наиболее крупные камни, а после закрытия борта - камни небольших размеров.

3.24. При разгрузке автомобиля следует выгружать сначала верхние ряды, а затем нижние, не создавая внутри кузова стенку, обрушение которой может вызвать несчастный случай.

3.25. Кирпич выгружать передачей по цепочке из рук в руки. Погрузка и выгрузка кирпича перекидкой из рук в руки **запрещается.**

3.26. Разбирать штабель следует сверху вниз уступами. Запрещается выдергивать отдельные материалы из середины штабеля.

3.27. Расстояние от складироваемых материалов до бровок выемок (траншей, котлованов) должно быть не менее 1 м от бровки призмы обрушения или крепления выемки. Запрещается опирать складироваемые материалы на заборы.

3.28. При складировании материалы укладывают следующим образом:

- мелкие изделия - в штабеля высотой не более 1,2 м с прокладкой досок между рядами;
- трубы диаметром до 300 мм - в штабель высотой до 3 м на подкладках и прокладках с концевыми упорами;
- кирпич - в клетки на высоту 1,7 м (двадцать пять рядов на плашку) на ровной поверхности;
- материалы, хранимые в мешках - в штабели высотой не более 1,5 м.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

4.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.2.1. немедленно прекратить работы и известить руководителя работ;

4.2.2. под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.3. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01/101, прекратить работу;

- принять меры по оповещению людей и эвакуации воспитанников;

- сообщить о случившемся руководителю учреждения;

- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- до прибытия пожарной команды принять меры по ликвидации пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

- организовать встречу пожарной команды;

- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.4. При грозе, урагане, сильном ветре все работы по погрузке и разгрузке различных грузов следует немедленно прекратить.

4.5. При несчастном случае:

- быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, немедленно оказать потерпевшему первую доврачебную помощь;

- вызвать на место происшествия **медицинского работника** или доставить потерпевшего в организацию здравоохранения;

- сообщить о несчастном случае администрации учреждения.

4.6. О травмах, ожогах или других несчастных случаях на производстве, очевидцем которых он был, рабочий должен немедленно сообщить заместителю директора по АХР, руководителю учреждения.

4.6.1. Если несчастный случай произошел с самим рабочим, он должен немедленно прекратить работу, поставить в известность заместителя директора по АХР или попросить сделать это окружающих, по возможности обратиться в ближайший медпункт.

4.7. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы рабочие, занятые на погрузочно-разгрузочных работах, обязаны:

- привести в порядок рабочие места, очистить их от просыпавшихся, пролитых и упавших грузов;
- инструменты и приспособления, которые использовались при работе, вытереть и убрать в отведенное для этого место;
- снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, привести их в порядок и убрать в специально отведенное для этого место или сдать кладовщику;
- вымыть лицо и руки с мылом или принять теплый душ.

5.2. О всех выявленных во время работы недостатках сообщить заместителю по АХР, руководителю учреждения.

Инструкцию разработал: _____ / Должных Е.В.