

**краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей
«Ачинский детский дом № 1»**

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового
коллектива КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ С.В. Гладилин

« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ В.А. Антропова

« ____ » _____ 20 ____ г.

**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
И-01 - 2017**

Тема 1. Общие сведения об учреждении, и его деятельности

1.1. Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Ачинский детский дом № 1» (далее по тексту Учреждение), расположено по адресу г. Ачинск, ул. Дзержинского, 31, т: 4-01-01, 4-09-70.

Учреждение расположено в трехэтажном кирпичном здании и рассчитано на 104 человека. В Учреждении для организации воспитательного процесса имеются: музыкальный, тренажерный и спортивный залы, спортивная площадка, кабинеты дополнительного образования (вязание, бисероплетение, изостудия, авиамоделирование, швейная и столярные мастерские), методический кабинет, кабинеты социально-психологического сопровождения. Имеется компьютерный класс, видеостудия, библиотека.

В Учреждении имеется прачечная, оборудованная стационарными промышленными и бытовыми стиральными машинами. Имеется электрическая центрифуга Ц-25А, сушильно-гладильное отделение.

На пищеблоке установлено современное технологическое оборудование: электроплиты, электросковорода, электромясорубка, протирочная машина, шкаф пекарский, электрокотел, картофелечистка, хлеборезка, бытовые и производственные морозильные камеры и холодильники.

1.2. Вводный инструктаж по безопасности труда осуществляется с целью ознакомления работников с общими положениями по организации охраны здоровья и безопасности труда в Учреждении.

Вводный инструктаж проводят:

- со всеми вновь принятыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности;
- с временными работниками;
- с командировочными;
- с работниками сторонних организаций, выполняющих работы на выделенном участке;
- с другими лицами, участвующими в производственной либо педагогической деятельности.

Тема 2. Главные положения законодательства об охране труда.

2.1. Законодательство Российской Федерации об охране труда основывается на Конституции Российской Федерации и состоит из законов - «Об основах охраны труда в Российской Федерации», Трудового Кодекса Российской Федерации /ТК РФ/ от 30.12.01 № 211-ФЗ, «Об охране труда в Красноярском крае» от 29.06.99 № 7-419, а также других федеральных законов и иных нормативных правовых актов.

Законодательство устанавливает правовые основы регулирования отношений в области охраны труда, направлено на создание условий труда, соответствующих требованиям

сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности и распространяется на:

- работодателя;
- работников, состоящих с работодателями в трудовых отношениях;
- работников сторонних организаций, участвующих в совместной производственной и иной хозяйственной деятельности, основанной на их личном трудовом участии;
- учащихся образовательных учреждений среднего (полного) общего, основного общего образования, проживающих или проходящих производственную практику.

Основными направлениями государственной политики в области охраны труда являются:

- обеспечение сохранения жизни и здоровья работников;
- принятие целевых программ улучшения условий и охраны труда;
- государственный контроль и надзор за соблюдением требований охраны труда;
- профилактика несчастных случаев и повреждения здоровья работников;
- расследование и учет несчастных случаев;
- распространение опыта работы по улучшению условий и охраны труда;
- подготовка специалистов по охране труда и повышение их квалификации;
- установление порядка обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также санитарно – бытовыми средствами.

2.2. Государственный надзор и контроль за состоянием охраны труда осуществляются государственной инспекцией труда - единой Федеральной Централизованной системой государственных органов.

Государственные инспектора труда при исполнении своих обязанностей имеют право:

- расследовать в установленном порядке несчастные случаи;
- предъявлять руководителям для исполнения предписания об устранении нарушений законодательства об охране труда, о привлечении виновных в указанных нарушениях к дисциплинарной ответственности или об отстранении их от должности в установленном порядке;
- выступать в качестве экспертов в суде, по искам о нарушении законодательства об охране труда и возмещение вреда, причиненного здоровью работников.

2.3. Внутренний трудовой распорядок Учреждения

Правила внутреннего трудового распорядка вывешиваются на видном месте. Правила внутреннего распорядка определяют:

- порядок приема и увольнения рабочих и служащих;
- основные обязанности администрации, рабочих и служащих;
- понятие рабочего времени и порядок его использования; меры поощрения и меры воздействия в случаях нарушения трудовой дисциплины.

Согласно действующим правилам внутреннего трудового распорядка работники обязаны: соблюдать дисциплину труда - основу порядка в Учреждении, вовремя приходить на работу, своевременно и точно выполнять распоряжения директора, соблюдать требования техники безопасности, гигиены труда, противопожарной безопасности, соблюдать в чистоте свое рабочее место.

Продолжительность работы Учреждения, круглосуточное 24-часовое пребывание детей. Каждый работник работает по графику установленному директором, в соответствии с должностными обязанностями и Трудовым договором. График работы утверждается директором на начало учебного года. Директор Учреждения обязан обеспечить точную регистрацию прихода на работу и ухода, всех работников Учреждения.

Ведение и хранение табеля рабочего времени возлагается на заместителя директор по АХЧ (технический персонал) и заместителя директора по воспитательной работе (педагогический персонал). Уход в рабочее время по служебным делам или по другим уважительным причинам допускается только с разрешения директора Учреждения, работнику запрещается оставлять свое рабочее место до прихода сменяющего. В случае неявки сменяющего, работник должен сообщить об этом администрации, которая примет

меры к его замене. В случае если работник не может явиться на работу по уважительной причине, он обязан известить об этом администрацию с последующим предоставлением оправдательных документов.

2.4. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охране труда.

Ст. 212 Трудового кодекса РФ гласит, что Работодатель обязан обеспечить безопасные условия и охрану труда в учреждении в т. ч.:

Для организации работы по охране труда назначается ответственный за охрану труда. В нашем учреждении это «специалист по охране труда».

Ответственный по охране труда осуществляет свою деятельность во взаимодействии с государственной инспекцией по охране труда в Красноярском крае, Администрацией Учреждения.

Ответственный по охране труда в своей деятельности руководствуется законами и нормативными правовыми актами об охране труда РФ, соглашениями (региональным, отраслевым), другими нормативными правовыми актами учреждения.

Основными задачами ответственного за охрану труда являются:

- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку правил и инструкций по охране труда для работников.
- организация работы по обеспечению выполнения работниками требований охраны труда;
- контроль за соблюдением работниками законов и иных нормативных правовых актов об охране труда, коллективного договора, соглашения по охране труда, других нормативных правовых актов учреждения;
- организация профилактической работы по предупреждению производственного травматизма, профессиональных заболеваний и заболеваний, обусловленных производственными факторами, а также работы по улучшению условий труда;
- доведение до сведения работников вводимых в действие новых законодательных и иных нормативных актов по охране труда;
- организация своевременного проведения необходимых испытаний и технических освидетельствований оборудования и механизмов, общий технический осмотр здания учреждения;
- организация обеспечения спецодеждой и др. средствами индивидуальной защиты;
- организация соблюдения установленного порядка расследования несчастных случаев в учреждении. - безопасность работников при эксплуатации зданий, оборудования, применяемых инструментов;
- применение сертифицированных средств индивидуальной и коллективной защиты;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим, проведение инструктажа по охране труда;
- организацию контроля за состоянием труда на рабочих местах и правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой медицинской помощи;

2.4.1. Администрация учреждения обязана организовать труд рабочих и служащих так, чтобы каждый рабочий или служащий работал по своей специальности и квалификации; закреплять за каждым рабочим и служащим определенное рабочее место, обеспечить исправное их состояние.

2.4.2. За нарушение трудовой дисциплины или правил техники безопасности труда администрация учреждения применяет следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- строгий выговор;
- увольнение (пункты 3, 4, 7, 8 статьи 33 КЗоТ и пункт 1 статьи 254 КЗоТ).

Законодательством о дисциплинарной ответственности и уставами и положениями о дисциплине могут быть предусмотрены для отдельных категорий работников также другие дисциплинарные взыскания.

2.5. Обязанности работника по соблюдению требований по охране труда.

Круг обязанностей каждого работника в зависимости от его должности, определяется должностной инструкцией.

Ст. 214 Трудового кодекса РФ гласит, что Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной защиты;
- немедленно извещать руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить периодические медицинские осмотры.

2.5.1. Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов.
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральным законом, до устранения такой опасности;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя.
- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;
- обращаться в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;
- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;
- внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра;
- компенсации, установленные законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, коллективным договором (соглашением), трудовым договором (контрактом), если он занят на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда.

2.5.2. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет. Льготы и компенсации.

Трудовой договор - это соглашение между работником и работодателем, по которому работники обязаны выполнять определенную работу, подчиняясь правилам внутреннего распорядка, а работодатель - оплачивать труд и обеспечивать условия труда, безопасные

для здоровья. Трудовой договор заключается в письменной форме. Прием на работу оформляется приказом администрации Учреждения, и объявляется работнику под расписку.

Трудовые договора заключаются:

- на неопределенный срок (бессрочный ТД);
- на определенный срок (срочный ТД не более 5 лет);
- на время выполнения определенной работы.

Условия трудового договора должны соответствовать требованиям законодательных и иных нормативных актов об охране труда.

Рабочее время - это время, в течение которого работник, в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора, должен исполнять трудовые обязанности.

2.5.3. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю /ТК РФ ст. 91/.

Ст. 92 ТК РФ. Нормальная продолжительность рабочего времени сокращается на:

- 16 часов в неделю – для работников в возрасте до 16 лет;
- 5 часов в неделю – для работников, являющихся инвалидами 1 и 2 группы;

Сверхурочные работы (установленной продолжительностью) считаются работы сверх установленной продолжительности рабочего времени.

2.5.4. Администрация может применять сверхурочные работы только в исключительных случаях. К сверхурочным работам не допускаются: беременные женщины и матери, кормящие грудью, а также женщины, имеющих детей в возрасте до трех лет, рабочие и служащие моложе 18 лет, работники, имеющие детей-инвалидов и матери - отцы (одиночки), воспитывающие детей в возрасте до 5 лет.

Женщины, имеющие детей в возрасте от 3-х до 14-ти лет (детей-инвалидов до 16-ти лет), не могут направляться в командировки без их согласия.

2.5.5. Ежегодные отпуска предоставляются всем рабочим и служащим с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Отпуск за первый год работы предоставляется рабочим и служащим по истечении шести месяцев непрерывной работы на предприятии. Предоставление отпуска до истечение 6 месяцев работы разрешено при обоюдном согласии между сторонами.

Отпуск за второй и последующие годы может предоставляться в любое время года (рабочего) в соответствии с утвержденным графиком предоставления отпусков.

Очередность предоставления отпусков устанавливается администрацией. Отпуска могут предоставляться в любое время года в установленный срок.

По семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам работнику, по его заявлению, может быть предоставлен кратковременный отпуск без сохранения заработной платы, продолжительность которого определяется по соглашению между работником и работодателем.

2.5.6. Продолжительность рабочего времени учащихся в возрасте до 18 лет, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, не может превышать половины норм, установленных для лиц соответствующего возраста.

Ст. 96 ТК РФ. Ночным считается время с 22 часов до 6.

Время отдыха – время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей, и которое он может использовать по своему усмотрению. Видами времени отдыха являются: перерывы в течение рабочего дня, выходные дни, нерабочие праздничные дни, отпуска.

Работникам должен предоставляться перерыв для отдыха и приема пищи, продолжительностью не менее 30 минут и не более 2 часов, который в рабочее время не включается /ТК РФ ст.108/.

Тема 3. Основные правила по поведению работников на территории и в помещениях.

3.1. Помещение Детского дома занимает три этажа.

На первом этаже расположены: вахта, большой холл, актовый зал, библиотека, спортивный зал, кабинет директора, кабинеты – социального педагога, кадровой службы, заместителя по АХЧ, юриста, медицинский блок (4-е кабинета и изолятор), туалет. По переходу на право: швейная мастерская, столярная мастерская, серверная, кафе, парикмахерская, методический кабинет, кабинеты: логопеда, дефектолога, психолога, бисероплетение, вязания, кабинет ИЗО. По переходу на лево: пищеблок, столовая.

На втором этаже расположены: спальные комнаты, бытовые комнаты.

На третьем этаже расположены: спальные комнаты, бытовые комнаты.

Отдельно на территории находятся: прачечная и сушильные помещения, гараж, овощехранилище, электросиловая установка.

Работник должен идти к месту работы по пешеходной дорожке или по левую сторону дороги, навстречу транспорту. Особую осторожность следует соблюдать в зимнее время при гололедице.

Все работники должны соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего трудового распорядка, правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

Сообщать руководителю учреждения о каждом несчастном случае, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей.

Не разрешается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии алкогольного, наркотического опьянения. Курить в помещении и на территории не разрешается.

При заболевании или травмировании, как на работе, так и вне ее необходимо сообщить об этом руководителю учреждения и обратиться в лечебное заведение.

При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи и вызвать врача по телефону 03. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному начальнику. Не разрешается применять в работе неисправное оборудование и инструменты.

Выполняя трудовые обязанности, работник должен соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- носить спецодежду;
- не носить объемную, развивающуюся одежду;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам и спускам;
- не прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям электрооборудования и электроприемников;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также в переносных электроприемниках, подключенных к электрической сети;
- не находиться в зоне действия грузовых машин;
- не вставать и не садиться на подоконники на верхних этажах помещений.

Тема 4. Информация о вредных и небезопасных производственных факторах и методы по избеганию несчастных случаев

Нарушения дисциплины и правил техники безопасности, а также инструкций по охране труда нередко приводят к несчастным случаям.

4.1. Основные и вредные производственные факторы подразделяются по природе на следующие группы:

физические - движущиеся машины и механизмы; повышенная или пониженная влажность и температура воздуха рабочей зоны; недостаточная освещенность рабочей зоны; повышенный уровень рабочей зоны по высоте; опасность поражения электротоком;

психофизиологические - напряжение зрительного анализатора; напряжение внимания; интеллектуальные нагрузки (большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени).

Основные причины производственного травматизма, виды производственных травм (несчастных случаев на производстве):

- опасность поражения электротоком;
- падение с высоты;
- повышенный уровень шума, вибрации;
- ответственность за безопасность других лиц;
- динамическая нагрузка;
- вынужденная поза;
- зрительное напряжение;
- поверхностный электростатический потенциал;
- напряженность электрического и магнитного полей.

Безопасные условия труда – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и опасных производственных факторов исключено, либо уровни их воздействия не превышают установленные нормативы.

4.2. Основными методами предупреждения несчастных случаев на производстве являются:

- вводный инструктаж - при устройстве на работу;
- первичный на рабочем месте - с вновь принятыми, переводимыми с одной должности на другую, командированными, временными работниками; а также с работниками, выполняющими новую для них работу;
- повторный - проходят все работающие;
- внеплановый - при введении новых норм и правил, модернизации оборудования, нарушении работником требований безопасности труда, по требованию органов государственного надзора;
- целевой - при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями; при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий, катастроф.
- обучение по охране труда.

4.2.1. Средствами предупреждения несчастных случаев являются:

- средства коллективной и индивидуальной защиты (огнетушители, противопожарный щит, специальные средства защиты, ватно-марлевые повязки);
- средства сигнализации (пожарной сигнализации);
- знаки безопасности (схема эвакуации из здания при пожаре, знаки запасных выходов, маркировка напряжения электроарматуры, высокое напряжение).

4.2.2. Безопасность труда определяется:

- работой обученного и квалифицированного персонала;
- ответственностью каждого работника за создание безопасных условий труда и свою безопасность;
- созданием безопасных условий труда со стороны администрации.

Работа по предотвращению и уменьшению несчастных случаев направлена на технические и организационные мероприятия, которые должны либо полностью предотвратить, либо уменьшить их количество.

В учреждении в соответствии с законодательством проводятся инструктажи по безопасности труда.

В учреждении осуществляются обходы и осмотры помещений, в том числе при приеме смены сторожами и в ночное время.

Это проводится с целью:

-выполнения персоналом правил, должностных инструкций, поддержания установленного режима работы оборудования;

- соблюдение работниками трудовой дисциплины;
- поддержания работниками гигиены труда на рабочем месте;
- исправность и наличие приспособлений и средств по пожарной безопасности.

4.3. Мероприятия по профилактике производственного травматизма.

4.3.1. При эксплуатации электроустановок человек может оказаться в сфере действия электромагнитного поля или непосредственном соприкосновении с токоведущими частями, в результате чего по его телу будет протекать электрический ток. Это может привести к поражению электрическим током.

При обслуживании электроустановок и проведении в них всех видов работ необходимо строго выполнять организационные и технические мероприятия и применять защитные средства, препятствующие поражению электрическим током.

4.3.2. К основным организационным мероприятиям, обеспечивающим безопасность производства работ в электроустановках, относятся:

- оформление работы нарядом – допуском или распоряжением;
- допуск к работе;
- надзор во время производства работ;
- оформление перерывов в работе, переходов на новое рабочее место;
- оформление окончания работы.

4.3.3. К основным техническим мероприятиям, направленным на обеспечение безопасности обслуживающего персонала при работах в электроустановках, относятся:

- производство необходимых переключений;
- вывешивание плакатов и ограждений рабочего места;
- проверка отсутствия напряжения;
- заземление стационарными заземляющими ножами и наложение переносных заземлений.

4.3.4. К основным средствам, обеспечивающим предупреждение поражения электрическим током, относятся:

- защитное заземление;
- зануление корпусов электрооборудования;
- защитное отключение;
- выравнивание потенциалов;
- постоянные ограждения и блокировки;
- применение пониженного напряжения;
- применение электрозащитных средств.

Электроустановки должны отвечать требованиям Правил устройства электроустановок и эксплуатироваться в строгом соответствии с Правилами эксплуатации электроустановок потребителей.

4.3.5. При работе на высоте работник может упасть с высоты, поэтому он должен привязываться к несущим конструкциям сцены и пользоваться предохранительным поясом или страхующим канатом, которые должны испытываться 1 раз в 6 месяцев. Также перед началом работы на высоте работник должен заправить одежду так, чтобы в ней не было свисающих концов. Работы на крыше допускаются только по 2 человека (страховщик и работающий).

4.3.6. Еще одним фактором, неблагоприятно действующим на человека, является шум. Он влияет на различные отделы головного мозга, снижает остроту зрения, нарушает функции желудочно-кишечного тракта, обменные процессы в организме. Шум притупляет внимание, замедляет реакцию человека на те или иные раздражители.

4.3.7. В процессе своей деятельности работники могут проводить следующие работы, при которых может возникнуть опасность для их здоровья или жизни:

- длительная работа на ПЭВМ;
- подогрев воды в электрокипятильниках;

- эксплуатация холодильника;
- работа на множительной технике;
- работа с переносными электроприемниками;
- замена ламп в светильниках;
- протирка и очистка стекол в окнах;
- перемещение тяжелых предметов, мебели, оборудования.

При работе на компьютерах необходимо выполнять требования инструкции по охране труда.

Перед использованием переносных электроприемников следует убедиться в том, что штепсельные розетки и вилки исправны и соответствуют друг другу, отсутствуют повреждения соединительного провода (кабеля), этот провод не касается заземленных частей помещения и оборудования, горячих или влажных предметов.

Во время работы бытовых электроприемников не допускается оставлять их без присмотра и наблюдения.

При обслуживании (разморозки) холодильника необходимо отсоединить его от электрической сети.

Перед эксплуатацией переносных электрических машин и электроинструмента необходимо изучить инструкцию по охране труда с переносными электроприемниками.

При возникновении аварийной ситуации при пользовании электрооборудованием и электроприемниками необходимо отключить их от сети коммуникационным аппаратом или отсоединить штепсельную вилку от розетки и сообщить об этой ситуации непосредственному начальнику.

Операции по замене узлов, очистке механизмов и устранение простых неисправностей на множительной технике можно производить, только отключив ее от электрической сети.

Замена ламп в светильниках общего освещения может производиться только электротехническим персоналом, в светильниках местного освещения - производственным не электротехническим персоналом с I группой по электробезопасности.

Протирка и очистка стекол в окнах персоналу допускается только стоя на полу с помощью щеток на длинных ручках.

Перемещение тяжелых предметов допускается мужчинами, если вес на одного человека не превышает 40 кг, а для женщин - не более 20 кг.

Тема 5. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены (средства индивидуальной защиты - СИЗ)

Вопросы обязательного обеспечения работающих средствами индивидуальной защиты регламентируются ст. 221 ТК РФ.

5.1. Соблюдение личной гигиены является одним из условий нормальной жизнедеятельности человека. Тщательный уход за кожей, волосами, зубами не только помогает человеку выглядеть моложе. Но и является одним из методов профилактики различных заболеваний.

Особое внимание следует уделять мытью рук с мылом. Эту процедуру необходимо проводить всякий раз по возвращении с прогулки, до и после еды, после пользования туалетом.

На работодателя возлагается обеспечение санитарно – бытового и лечебно - профилактического обслуживания работников:

- а) оборудуются санитарно – бытовые помещения;
- б) помещения для приема пищи;
- в) укомплектование набором лекарственных средств «Аптечек» скорой помощи.

5.2. Средства индивидуальной защиты.

Цель применения любого СИЗ:

- снижение до допустимых значений или полное предотвращение влияния опасных и вредных производственных факторов на человека.

5.2.1. Средства индивидуальной защиты должны выдаваться работникам, если они выполняют непосредственно те работы, которые дают право на получение этих средств.

Работодатель обязан организовать учет и контроль за выдачей работникам средств индивидуальной защиты в установленные сроки. Выдача этих средств должна регистрироваться в личной карточке работника или в журнале.

Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам ИЗ. Сроки пользования средствами ИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

Работодатель при выдаче таких СИЗ, как респираторы, противогазы, предохранительные пояса, каски, должен обеспечить проведение инструктажа работников по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности этих средств, а также тренировку по их применению.

Приобретение, хранение, стирка, чистка, ремонт, дезинфекция и обезвреживание средств индивидуальной защиты работников осуществляются за счет средств работодателя.

Индивидуальные средства защиты периодически осматриваются (не реже 1 раза в 3 месяца).

При изготовлении или приобретении средств ИЗ их необходимо подвергать приемосдаточным испытаниям. При эксплуатации ИСЗ подвергаются периодическим испытаниям (проводимым после ремонта).

5.2.2. Средства индивидуальной защиты (спецодежда, спецобувь, средства защиты рук, головы, органов дыхания, органа зрения, предохранительные пояса и другие технические средства, средства личной гигиены) применяются в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочным решением и средствами коллективной защиты.

5.2.3. Обеспечение СИЗ выполняется на основании действующих норм обеспечения.

5.2.4. Выдаваемые работникам СИЗ должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда.

5.2.5. Во время работы работники обязаны пользоваться выданными средствами индивидуальной защиты.

5.2.6. Сроки носки конкретных видов СИЗ определены в соответствии с утвержденными нормами. Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность своего непосредственного руководителя о необходимости стирки, чистки, ремонта СИЗ.

5.2.7. Спецодежда и спецобувь, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника, подлежат замене или ремонту за счет средств работодателя.

Тема 6. Осведомление об уже имевших место авариях и объяснение их причин

При работе на компьютерах необходимо выполнять требования инструкции по охране труда.

Перед использованием переносных электроприемников следует убедиться в том, что штепсельные розетки и вилки исправны и соответствуют друг другу, отсутствуют повреждения соединительного провода (кабеля), этот провод не касается заземленных частей помещения и оборудования, горячих или влажных предметов.

Во время работы бытовых электроприемников не допускается оставлять их без присмотра и наблюдения.

При обслуживании (разморозки) холодильника необходимо отсоединить его от электрической сети.

Перед эксплуатацией переносных электрических машин и электроинструмента необходимо изучить инструкцию по охране труда с переносными электроприемниками.

При возникновении аварийной ситуации при пользовании электрооборудованием и электроприемниками необходимо отключить их от сети коммуникационным аппаратом или отсоединить штепсельную вилку от розетки и сообщить об этой ситуации непосредственному начальнику.

Сторожакам во время вечернего обхода вменяется в обязанность обязательный осмотр кабинетов (включая Серверную) на предмет отключения всех электроприборов. Операции по замене узлов, очистке механизмов и устранение простых неисправностей на множительной технике можно производить, только отключив ее от электрической сети.

Замена ламп в светильниках общего освещения может производиться только электротехническим персоналом, в светильниках местного освещения - производственным не электротехническим персоналом с I группой по электробезопасности.

Протирка и очистка стекол в окнах персоналу допускается только стоя на полу с помощью щеток на длинных ручках.

Перемещение тяжелых предметов допускается мужчинами, если вес на одного человека не превышает 40 кг, а для женщин - не более 20 кг.

Тема 7. Порядок оформления и выявления причин профзаболеваний или несчастных случаев

Расследованию и учету в соответствии с настоящей главой подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

7.1. Порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

7.1.1. Действия при возникновении несчастного случая на производстве:

- установить тяжесть травмы (такое заключение дает медицинское учреждение);
- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

7.1.2. При групповом несчастном случае, тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом работодатель в течение суток обязан:

- направить извещение в государственную инспекцию труда;
- принять необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая;
- создать комиссию по расследованию несчастного случая;
- составить акт по форме № Н-1 и передать его в свое отделение фонда;
- создать комиссию в составе не менее трех человек.

7.1.3. Расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья, проводится комиссией в течение трех дней.

7.1.4. При расследовании несчастного случая в результате, которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая со смертельным исходом в состав комиссии также включаются государственный инспектор труда.

Расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая со смертельным исходом, проводится комиссией в течение 15 дней.

7.1.5. Несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

7.1.6. Если при расследовании несчастного случая с застрахованным установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, то с учетом заключения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа комиссия устанавливает степень вины застрахованного в процентах.

7.1.7. Государственный инспектор труда при выявлении сокрытого несчастного случая, поступлении заявления о несогласии с выводами комиссии по расследованию несчастного случая, а также при получении сведений, объективно свидетельствующих о нарушении порядка расследования, проводит дополнительное расследование несчастного случая.

По результатам дополнительного расследования государственный инспектор труда составляет заключение о несчастном случае на производстве и выдает предписание, обязательное для выполнения работодателем.

7.1.8. Государственный инспектор труда имеет право обязать работодателя составить новый акт о несчастном случае на производстве, если имеющийся акт оформлен с нарушениями или не соответствует материалам расследования несчастного случая. В этом случае прежний акт о несчастном случае на производстве признается утратившим силу на основании решения работодателя или государственного инспектора труда.

7.1.9. По каждому несчастному случаю, квалифицированному по результатам расследования как несчастный случай на производстве и повлекшему за собой необходимость перевода пострадавшего в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ, на другую работу, потерю им трудоспособности на срок не менее одного дня либо смерть пострадавшего, оформляется акт о несчастном случае на производстве по установленной форме в двух экземплярах, обладающих равной юридической силой.

7.1.10. Работодатель в трехдневный срок после завершения расследования несчастного случая на производстве обязан выдать один экземпляр утвержденного им акта о несчастном случае на производстве пострадавшему. Второй экземпляр указанного акта вместе с материалами расследования хранится в течение 45 лет работодателем, осуществляющим по решению комиссии учет данного несчастного случая на производстве.

7.1.11. Разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев, непризнания работодателем факта несчастного случая, отказа в проведении расследования несчастного случая и составлении соответствующего акта, несогласия пострадавшего, а при несчастных случаях со смертельным исходом - лиц, состоявших на иждивении погибшего в результате несчастного случая, либо лиц, состоявших с ним в близком родстве или свойстве, с содержанием акта о несчастном случае рассматриваются государственной инспекцией труда, решения которых могут быть обжалованы в суд.

Тема 8. Противопожарная безопасность, электробезопасность

8.1. Меры предупреждения аварий, взрывов, пожаров

8.1.1. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством возлагается на директора Учреждения (Работодателя).

8.1.2. В Учреждении назначается ответственный за пожарную безопасность.

8.1.3. В помещениях не разрешается курение, хранение и использование взрывчатых веществ, взрывоопасного оборудования и аппаратуры. Работники допускаются к работе после проведения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы проходят дополнительное обучение по предупреждению и тушению возможных пожаров в соответствии с установленной инструкцией.

8.1.4. Работники обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;

- выполнять меры предосторожности при пользовании предметами бытовой химии, проведении работ с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, другими опасностями в пожароопасном и взрывоопасном отношении веществами, материалами и оборудованием;

- в случае обнаружения пожара сообщить о нем руководству и принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

8.1.5. Горючие отходы, мусор и т.п. следует собирать на специально выделенной площадке в контейнеры.

8.1.6. Не допускается:

- загромождать проходы, коридоры, лестничные переходы шкафами, оборудованием, различными материалами, а также ограничивать доступ к дверям эвакуационных выходов

- устраивать в тамбурах выходов сушилки одежды любой конструкции, вешалки для одежды, хранение любого инвентаря и материалов;

- эксплуатировать электроприемники с проводами и кабелями с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

- пользоваться поврежденными розетками, другими электроустановочными изделиями;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпачками (рассеивателями);

- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов;

- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники;

- эксплуатировать электропечи, необорудованные терморегуляторами.

8.1.7. Особенности действия работников при пожаре:

- немедленно сообщить руководителю учреждения или лицу его заменяющему о возникновении пожара;

- при их отсутствии сообщить по телефону 01 в пожарную охрану. При этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию;

- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

Каждый работник на предприятии обязан знать и строго соблюдать Правила пожарной безопасности и владеть приемами тушения пожаров.

Существуют три основных способа прекращения горения:

1. охлаждение горящего вещества ниже температуры воспламенения /тушение водой/;

2. изоляция горючего вещества от доступа воздуха/применение покрывал, брезентов, одеял, песка и т.п./;

3.удаление горючего вещества из зоны горения.

8.1.8. Выбор средств тушения зависит от характера пожара, его размеров, скорости распространения огня и наличия средств пожаротушения, важно при пожаре действовать быстро, умело и спокойно.

Для прекращения горения используют специальную аппаратуру, ручные химические огнетушители типов ОП-4, ОП - 5. Огнетушитель ОП – 2, пригоден для тушения воспламеняющихся веществ, горючих и легковоспламеняющихся жидкостей.

Тушение необходимо производить с наветренной стороны с расстояния не менее 3-4 метров.

Для приведения огнетушителя в действие необходимо:

- выдернуть опломбированную чеку;

- отвести вверх рукоятку запуска;

- нажать кистью руки на ручку пистолета-распылителя (при этом огнетушащий порошок через гибкий рукав и пистолет-распылитель подается на очаг пожара).

8.2. Электробезопасность.

8.2.1. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

Руководитель учреждения обязан обеспечить безопасные условия труда работников в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Устройство электроустановок должно соответствовать требованиям правил устройства электроустановок, государственных стандартов, правил безопасности труда.

Средства защиты, инструменты и приспособления, применяемые при обслуживании и ремонте электроустановок, должны удовлетворять требованиям соответствующих государственных стандартов и действующих правил применения и испытания средств защиты.

В учреждении разработаны инструкции по охране труда для работников.

Каждый работник должен знать и выполнять требования безопасности труда.

Ответственный за электрохозяйство и работники, замещающие его, несут персональную ответственность за создание безопасных условий труда для работников учреждения.

В учреждении организовано обучение, инструктаж работников, в соответствии с требованиями государственных стандартов, правил безопасности труда.

О проведении вводного, первичного, повторного и целевого инструктажей делается запись в журналах проведения инструктажей.

Ответственность за несчастные случаи несут как работники, непосредственно нарушившие требования безопасности или инструкции по охране труда, так и ответственные за электрохозяйство в учреждении.

Электробезопасность должна обеспечиваться выполнением требований к устройству электроустановок.

Работы по ремонту оборудования должны производиться только после полного отключения от сети электропитания.

Ни в коем случае нельзя прикасаться к электропроводам. Запрещается приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 10м.

Эксплуатацию электроустановок должен осуществлять подготовленный электротехнический персонал.

8.2.2. Поражение электрическим током - один из основных травмирующих факторов производственного травматизма со смертельным исходом. **Основными мерами защиты** от поражения электрическим током являются:

- применение надлежащей изоляции, а в отдельных случаях повышенной;
- соблюдение соответствующих расстояний до токоведущих частей или закрытие, ограждение токоведущих частей;
- наличие надежного и быстродействующего автоматического отключения частей электрооборудования, случайно оказавшегося под напряжением;
- заземление и зануление корпусов электрооборудования и элементов электроустановок, которые могут оказаться под напряжением вследствие повреждения изоляции;
- применение напряжения 42В и ниже переменного тока;
- применение предупреждающей сигнализации, надписей и плакатов.

8.2.3. Во время работы следует выполнять следующие правила электробезопасности:

- при эксплуатации электроприборов следовать указаниям инструкций изготовителя и требованиям инструкций по охране труда;
- включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную розетку;
- отключать электрооборудование при перерыве в работе и по окончании рабочего процесса;
- не вытягивать за шнур вилку из розетки
- оберегать изоляцию проводов электроинструментов или прибором от механических повреждений, а провода от обрыва;
- не пользоваться электроприборами с поврежденной изоляцией

- при переноске электроинструмента держать его только за корпус, а не за шланговый провод, чтобы не вызвать его повреждений;
- не разбирать ручные электрические машины и электроинструмент, не производить какой-либо их ремонт;
- не работать с электрооборудованием во влажной одежде и влажными руками;
- если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта;
- перед каждым применением средства защиты работник обязан проверить его исправность, отсутствие внешних повреждений, загрязнений и срок годности (по штампу на нем);
- не наступать на проложенные, на земле электрические провода и кабели временной проводки;
- неукоснительно выполнять требования плакатов и знаков безопасности.

8.2.4. Средствами индивидуальной защиты от поражения электротоком являются диэлектрические коврики, перчатки, галоши.

8.2.5. При возникновении электроопасной ситуации необходимо отключить электрорубильник трансформаторной подстанции, которая расположена на территории Учреждения. Подключение, отключение и ремонт электроустановок должен производить квалифицированный электротехнический персонал с группой по электробезопасности не ниже III.

8.2.6. Первичные средства пожаротушения:

При загорании электропроводов необходимо в первую очередь выключить рубильник, обесточить линию и вызвать пожарную охрану. Нельзя тушить электропровода находящиеся под напряжением, водой или пенным огнетушителем, это может привести к электротравме. Электропровода необходимо тушить **углекислотными огнетушителями и сухим песком**.

8.2.6. По каждому случаю пожара администрация учреждения обязана провести расследование, где указываются, какие меры приняты или намечены, с целью недопущения подобных случаев в будущем.

8.2.7. *Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при проведении концертов и других культурно - досуговых мероприятий:*

- запрещается закрывать двери выходов на замки и трудно открывающиеся запоры при проведении мероприятий;
- эвакуация зрителей должна быть обеспечена не менее чем через два прохода;
- ковровые дорожки должны быть жестко прикреплены к полу;
- количество зрителей в зале не должно превышать количество посадочных мест;
- по окончании мероприятий все декорации должны быть разобраны и убраны со сцены, а костюмы сданы в костюмерную;
- после окончания мероприятий все помещения должны быть проветрены и закрыты.

8.3. *Действия работников при возникновении пожаров и взрывов.*

8.3.1. Действия работников при возникновении пожаров и взрывов:

- к зданию должен быть обеспечен свободный доступ пожарным машинам, в зимнее время очищаться от снега. Запрещается стоянка автомобилей на путях подъезда транспорта;
- запрещается разводить костры и сжигать мусор на территории Учреждения;
- запрещается курение в помещениях и на территории Учреждения;
- запрещается загромождать лестничные клетки и другие пути эвакуации людей, а также хранить в чердачных помещениях какие-либо предметы и сгораемые материалы;
- запрещается оставлять без присмотра включенное электрооборудование.

8.3.2. *Действия работников при их возникновении пожара (в рабочее время):*

Каждый работник учреждения при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари) обязан вместе с вахтером, или самостоятельно:

- сообщить в пожарную охрану, руководителю учреждения, заместителю директора по АХЧ.

- сторожу открыть все замки и запорные устройства на выходах;
- заместителю директора по АХЧ организовать встречу пожарной охраны;
- воспитателям организовать эвакуацию воспитанников.

Руководитель учреждения (заместитель директора по АХЧ.), обязан:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану;

- прекратить все занятия и работы в здании;

- осуществить общее руководство по тушению пожара;

- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара и эвакуации имущества.

- электрик (должны знать вахтер, сторожа и заместитель директора по АХЧ.) при необходимости отключает электроэнергию в электрощитовой.

8.3.3. Порядок действий при пожаре (в ночное время).

Дежурный сторож при обнаружении признаков горения или пожара:

- обязан немедленно сообщить в пожарную охрану, директору, заместителю директора по АХЧ, электрику;

- открыть запасной выход и встретить подразделения пожарной охраны.

8.3.4. Директор учреждения, или другое должностное лицо, прибывшее первым к месту пожара, обязаны:

- проверить вызвана ли пожарная охрана;

- выделить для встречи пожарных подразделений лицо, хорошо знающее расположение подъездных путей и водоисточников;

- удалить из помещения или опасной зоны людей, не занятых ликвидацией пожара;

- в случае угрозы для жизни людей немедленно организовать их спасение;

- при необходимости вызвать медицинскую службу;

- прекратить все работы, не связанные с мероприятиями по ликвидации пожара;

- организовать отключение электроэнергии;

- обеспечить мероприятия по защите людей, принимающих участие в тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, поражений электротоком, отравлений, ожогов;

- по прибытии на пожар подразделений пожарной охраны представитель учреждения, руководивший тушением пожара, обязан сообщить старшему начальнику пожарной охраны все необходимые сведения об очаге пожара; мерах, принятых по его ликвидации, о наличии в помещениях взрывопожароопасных материалов, а также наличие в помещениях людей, занятых ликвидацией очагов горения и нуждающихся в помощи.

8.4. Антитеррористическая защищенность образовательного учреждения.

8.4.1. Действие работников образовательного учреждения по предупреждению возможного совершения террористических актов в образовательном учреждении включают:

- разработка инструкций по безопасности в Учреждении;

- проверка помещений Учреждения перед началом занятий;

- проведение профилактической работы с работниками и воспитанниками;

- отработка практических действий по эвакуации работников и воспитанников Учреждения по сигналу тревоги;

- наблюдение за автотранспортом, находящимся в пределах зоны безопасности Учреждения;

- обследование территории Учреждения.

8.4.2. Действие работников Учреждения при угрозе совершения теракта в Учреждения или на его территории:

- в случае обнаружения подозрительных предметов надо, не трогая их, немедленно сообщить администрации;

- при поступлении угрозы по телефону необходимо действовать в соответствии с «Порядком приема телефонного сообщения с угрозами террористического акта»;
- при поступлении анонимного материала, содержащего угрозы террористического характера, необходимо обращаться с ним максимально осторожно, убрать его в плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместить в отдельную жесткую папку. Если документ поступил в конверте, его вскрытие производится только с левой или правой стороны, осторожно отрезая кромки ножницами. Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку. Не расширяйте круг лиц, знакомившимися с содержанием документа.

8.4.3. При захвате заложников немедленно сообщите о случившемся в милицию, МЧС, городской отдел образования. Не вступайте в переговоры, при необходимости выполняйте требования захватчиков, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровья людей, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, не провоцируйте их. Обеспечьте беспрепятственный проезд(подход) к месту происшествия сотрудников соответствующих органов силовых структур, подробно отвечайте на их вопросы.

8.4.4. При угрозе взрыва необходимо информировать оперативно-дежурные службы. Провести эвакуацию людей за пределы опасной зоны. Привести в готовность средства пожаротушения, организовать охрану объекта и встретить правоохранительные органы.

9. Первая помощь пострадавшим.

9.1. Действия работников при возникновении несчастного случая.

Первая помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Оттого, насколько умело и быстро оказана первая помощь, зависит жизнь пострадавшего и, как правило, успех последующего лечения. Поэтому каждый должен знать, как оказывать первую помощь и уметь оказать ее пострадавшему и себе.

Весь персонал, должен периодически проходить теоретическое и практическое обучение приемам оказания первой помощи и инструктаж о способах ее оказания.

Для того чтобы первая помощь была своевременной и эффективной, в местах постоянного дежурства персонала должны иметься аптечки с набором необходимых медикаментов и медицинских средств для оказания первой помощи.

Содержание аптечки:

- пакет перевязочный - для наложения повязок;
- бинт стерильный - для наложения повязок;
- вата гигроскопическая, клиническая, хирургическая - для наложения повязок;
- жгут - для остановки кровотечения;
- шины - для укрепления конечностей при переломах и вывихах;
- резиновый пузырь (грелка) для льда - для охлаждения поврежденного места при ушибах, вывихах и переломах;
- стакан - для приема лекарств, промывания глаз и желудка и приготовления растворов;
- чайная ложка - для приготовления растворов;
- йод (5% спиртовой раствор) - для смазывания тканей вокруг ран, свежих ссадин, царапин на коже;
- нашатырный спирт (10% раствор аммиака) - для применения при обморочных состояниях;
- раствор перекиси водорода (3%) соль - для остановки кровотечения из носа, небольших ран и царапин;
- настойка валерианы - для успокоения нервной системы;
- активированный уголь - для приема внутрь при пищевых и других отравлениях;
- марганцовокислый калий - для приема внутрь при пищевых и других отравлениях;
- валидол или нитроглицерин – для приема внутрь при сильных болях в области сердца;

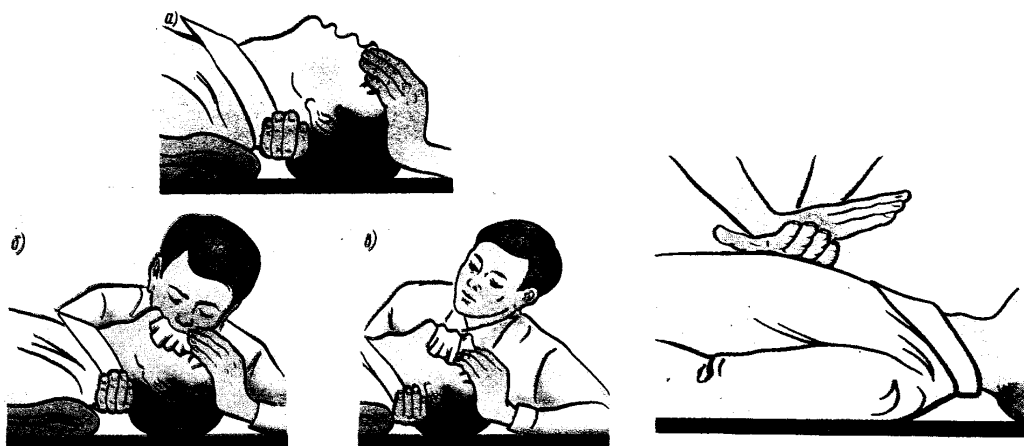
- амидопирин, анальгин (таблетки) - для приема внутрь как жаропонижающее и болеутоляющее средство.

При возникновении несчастного случая важно своевременно и правильно оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

Необходимо предпринять меры по обеспечению сохранности обстановки на момент происшествия несчастного случая, если она не угрожает опасностью здоровью и жизни окружающих, и поставить в известность непосредственного руководителя работ.

18.1. Первая помощь включает в себя все те меры, которые необходимо предпринять на месте несчастного случая. Оказание первой помощи проводится до прибытия квалифицированных специалистов, которые возьмут на себя дальнейшую заботу о пострадавшем.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ



Правила выполнения комплекса реанимации:

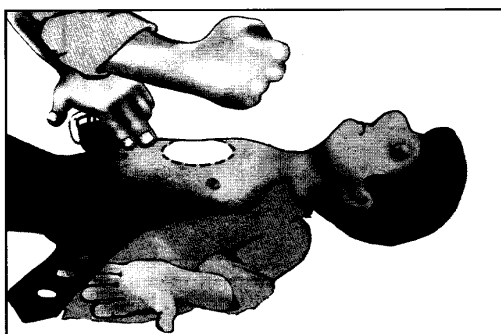
- Если оказывает помощь один спасатель, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину.
- Если оказывает помощь группа спасателей, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину.
- Для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего.
- Для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове. Для удаления воздуха из желудка – повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка.
- **При сужении зрачков, но отсутствии сердцебиения реанимацию нужно проводить до прибытия медперсонала!**

- 1 Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии - **ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИИ**
- 2 Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии - **ПОВЕРНУТЬ НА ЖИВОТ И ОЧИСТИТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ**
- 3 При артериальном кровотечении - **НАЛОЖИТЬ ЖГУТ**
- 4 при наличии ран - **НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ**
- 5 Если есть признаки переломов костей конечностей - **НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНЫЕ ШИНЫ**

Порядок первоочередных мер по оказанию помощи определяется конкретной ситуацией.

Когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-легочной реанимации:

1. Нет сознания.
2. Нет реакции зрачков на свет.
3. Нет пульса на сонной артерии.



НЕЛЬЗЯ:

- Наносить удар по груди и проводить непрямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень!
- Наносить удар при наличии пульса на сонной артерии!
- Наносить удар по мечевидному отростку или в области ключиц!

При наличии указанных признаков внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой) **недопустимо**:

1. терять время на выяснение обстоятельств случившегося;
2. поддаваться панике;
3. терять время на определение признаков дыхания.

Наложение кровоостанавливающего жгута **необходимо производить когда**:

1. алая кровь из раны бьет фонтанирующей струей;
2. над раной образуется валик из вытекшей крови;
3. большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

В случаях поражения электрическим током нельзя приступать к оказанию помощи не освободив пострадавшего от действия электрического тока.

ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЯХ

ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ И НЕТ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ



ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ, НО ЕСТЬ ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ



ДЕЙСТВИЯ

ПРИ АВТОДОРОЖНОМ ПРОИСШЕСТВИИ:

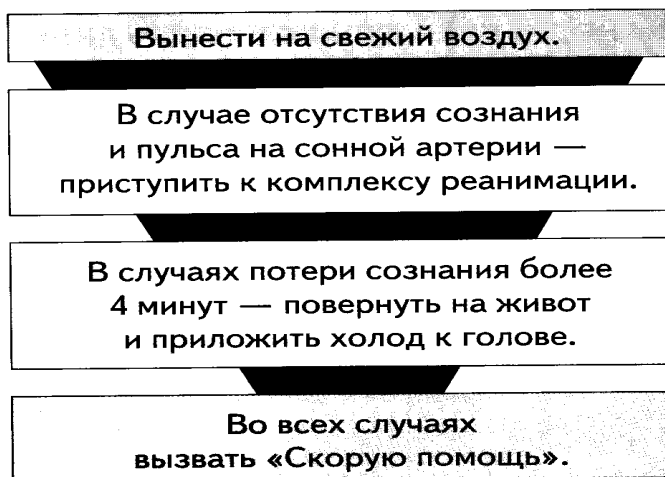
ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО НЕТ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ



ДЕЙСТВИЯ

В СЛУЧАЯХ ОТРАВЛЕНИЯ

ЯДОВИТЫМИ ГАЗАМИ:



ДЕЙСТВИЯ
В СЛУЧАЕ ОБМОРОКА:

Если нет пульса на сонной артерии — приступить к комплексу реанимации.

Если есть пульс на сонной артерии — приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, ослабить галстук и поясной ремень.

Надавить на болевую точку.

Если в течение 3 минут сознание не появилось — повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове.

При появлении боли в животе или повторных обмороков — положить холод на живот.

При тепловом ударе — перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди.

В случаях голодного обморока — напоить сладким чаем.

Во всех случаях обморока необходимо вызвать врача.

ПЛАКАТЫ, ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ

Знаки и плакаты классифицируются на группы:

Назначение и наименование	Исполнение, размеры, мм.	Область применения
<i>Знаки и плакаты предупреждающие:</i>		
Знак постоянный для предупреждения об опасности поражения электрическим током Осторожно! Электрическое напряжение	Фон желтый, кайма и стрела черные	В электроустановках напряжением до и выше 1000 В.
Знак предупреждающий постоянный Осторожно! Электрическое напряжение	Рамка и стрела наносится на поверхность бетона черной краской, фоном служит поверхность бетона	Укрепляется на железобетонных опорах напряжением выше 1000 В.
Плакат переносный для предупреждения об опасности поражения электрическим током Стой Напряжение	Черные буквы на белом фоне. Кайма красная шириной 10 мм. Стрела красная	В электроустановках напряжением до и выше 1000 В. электростанций и подстанций. Устанавливается вблизи рабочего места на пути к ближайшим токоведущим частям, находящимся под напряжением.
Плакат переносный для предупреждения об опасности поражения электрическим током при проведении испытаний повышенным напряжением Испытание Опасно для жизни	Черные буквы на белом фоне. Кайма красная шириной 10 мм. Стрела красная	Вывешивается надписью наружу на оборудовании и ограждениях токоведущих частей при подготовке рабочего места для проведения испытания повышенным напряжением.
Плакат переносный для предупреждения об опасности подъема по конструкциям, при котором возможно приближение к токоведущим частям, находящимся под напряжением Не влезай Убьет!	Черные буквы на белом фоне. Кайма красная шириной 10 мм. Стрела красная	Вывешивают на конструкциях, соседних с той, которая предназначена для подъема персонала к рабочему месту, расположенному на высоте
<i>Плакаты запрещающие</i>		
Плакат переносный для запрещения подачи напряжения на рабочее место Не включать Работают люди	Красные буквы на белом фоне. Кайма красная шириной 10 мм.	Применяются в электроустановках до и выше 1000 В. Вывешивают на приводах разъединителей, отделителей и выключателей

		нагрузки, на ключах и кнопках дистанционного управления, на автоматах, рубильниках, выключателях, при ошибочном включении которых может быть подано напряжение на рабочее место.
Плакат переносный для запрещения подачи напряжения на линию, на которой работают люди Не включать Работа на линии	Белые буквы на красном фоне. Кайма белая шириной 10 мм.	Вывешиваются на приводах, выключателях тех аппаратов, при ошибочном включении которых может быть подано напряжение на ВЛ, на которых работают люди.
Плакат переносный для запрещения, подачи сжатого воздуха, газа Не открывать Работают люди	Красные буквы на белом фоне. Кайма красная шириной 10 мм.	В электроустановках электростанций. Вывешивают на клапанах и задвижках: воздухопроводов к воздухооборникам и приводам выключателей, при ошибочном открытии которых может быть подан сжатый воздух (водородных, углекислотных и других трубопроводов)
<i>Плакаты предписывающие</i>		
Плакат переносный для указания рабочего места Работать здесь	Белый круг диаметром 200 мм на зеленом фоне. Буквы черные внутри круга. Кайма белая шириной 15 мм.	В электроустановках электростанций и подстанций. Вывешивают на рабочем месте.
Плакат переносный для указания безопасности пути подъема к рабочему месту, расположенному на высоте Влезать здесь	Белый круг диаметром 200 мм на зеленом фоне. Буквы черные внутри круга. Кайма белая шириной 15 мм.	Вывешивают на конструкциях или лестницах, по которым разрешен подъем к расположенному на высоте рабочему месту.
<i>Плакат указательный</i>		
Плакат переносный для указания о недопустимости подачи напряжения на заземленный участок электроустановки.	Черные буквы на синем фоне	Вывешивают на приводах разъединителей, при ошибочном включении которых может быть подано напряжение на заземленный участок электроустановки.