

**краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот  
и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Ачинский детский дом № 1»**

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового  
коллектива КГКУ «Ачинский детский дом  
№1»

\_\_\_\_\_ С.В. Гладилин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Ачинский детский дом  
№1»

\_\_\_\_\_ В.А. Антропова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда**

*Для медицинской сестры по уходу за больными*

(наименование профессии, должности или вида работ)

**ИОТ-25 – 2017**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в должности медицинской сестры по уходу за больными, допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное образование, без предъявления к стажу работы, или среднее (полное) общее образование без предъявления требований к стажу работы, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж на рабочем месте, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие I группу допуска по электробезопасности.

1.2. Медицинская сестра по уходу за больными детского дома должна знать:

- Законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность Детского дома;

- основы гигиены, возрастной физиологии, доврачебной медицинской помощи;
- правила охраны жизни и здоровья воспитанников, ухода за детьми.

1.3. Медицинская сестра по уходу за больными в своей работе должна:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности;

- проходить предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры (один раз в год);

- своевременно проходить повторные, внеплановые и целевые инструктажи;

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);

- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, принимать пищу в специально отведенном месте;

- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации ухода за воспитанниками.

1.4. При работе медицинской сестрой по уходу за больными возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;

- попадание на открытые участки кожи и (или) слизистые оболочки лекарственных препаратов, дезинфицирующих средств;

- подъем тяжести сверх установленного норматива (перекладывание больных при перестилании постели);

- порезы рук при мытье стен, полов и др. поверхностей, имеющей трещины и сколы;

- термические ожоги при использовании воды;

- химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;

- травмы при падении с высоты, а также на скользком и влажном полу.

1.5. При работе медицинской сестрой по уходу за больными должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный либо фартук и косынка, марлевые маски, при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств резиновые перчатки.

1.6. В целях минимизации факторов, ухудшающих условия труда, медицинская сестра по уходу за больными:

а) должна соблюдать правила личной гигиены как для защиты себя от инфицирования, так и для защиты больного от инфекций. Перед и после каждого контакта с больным или его выделениями мыть руки тёплой проточной водой с жидким или одноразовым мылом, затем обработать их имеющимся сертифицированным бактерицидным средством для обработки кожных покровов;

б) все без исключения процедуры и уборку помещений выполнять только в перчатках!

1.7. Медицинская сестра по уходу за больными должна знать нахождение необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах, должна изучить инструкцию по оказанию первой медицинской помощи (И-11-2017), оперативно принимать участие по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему.

1.8. Медицинская сестра по уходу за больными обязана соблюдать противопожарный режим учреждения, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, уметь ими пользоваться, а также знать направления эвакуации при пожаре.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка учреждения и законодательством РФ, а, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы медицинская сестра по уходу за больными должна переодеться в специальную одежду, волосы заправить под косынку. Обувь должна быть на нескользящей подошве, без каблука, с задниками, плотно сидящая на ноге.

2.2. Убедиться в наличии средств индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки), при необходимости получить их.

2.3. Проверить оснащённость рабочего места, исправность оборудования, электропроводки и пр. При неисправности сообщить заместителю директора по АХР.

2.4. Убедиться в целостности емкостей, исправности уборочного инвентаря, наличии его сигнальной маркировки.

2.5. Проветрить помещения в отсутствие детей, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание и кварцевание медицинского блока производить по графику.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. В зависимости от характера деятельности медицинская сестра по уходу за больными может работать в положении сидя или стоя. Работать сидя рекомендуется не более 60% рабочего времени, остальное время, стоя или перемещаясь.

3.2. Во время работы медицинская сестра по уходу за больными должна неукоснительно соблюдать правила личной гигиены. После каждого контакта с больным или его выделениями медицинская сестра по уходу за больными должна мыть руки с последующей их обработкой одним из сертифицированных бактерицидных препаратов.

3.3. Для сохранения нормального состояния кожи рук в процессе работы следует:

- мыть руки водой не ниже комнатной температуры;

- просушивать их индивидуальным полотенцем;

- не допускать попадания на кожу рук лекарственных препаратов.

3.4. При работе в помещении пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений.

3.5. Не собирать мусор, осколки и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щётку и совок.

3.6. Постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травм.

3.7. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;

- не превышать установленную концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 С°).

- не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

#### **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. В случае появления неисправности в работе электроприборов (посторонний шум, искрение и запахи гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заместителю по АХР, работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.3. В случае возникновения аварийных ситуаций в Детском доме следует срочно принять меры: немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом медицинской сестре, врачу, руководителю учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03/103.

4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03/103. Сообщить о случившемся руководителю учреждения.

4.5. При возникновении пожара в Детском доме немедленно сообщить об этом в ближайшую пожарную часть по телефону 01/101, руководителю Учреждения и начать эвакуацию воспитанников и персонала на эвакуационную площадку (согласно плану эвакуации).

4.5.1. Передать воспитанников воспитателю и доложить о результатах вышестоящему по должности.

4.5.2. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим.

4.6. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом руководителю учреждения.

4.7. Работник обязан сообщить о каждом несчастном случае руководителю учреждения, уметь оказать первую доврачебную медицинскую помощь пострадавшему, сохраняя по возможности обстановку на рабочем месте такой, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает здоровью и жизни окружающих и не приведет к аварии.

#### **5. Требования охраны труда после окончания работы**

5.1. После окончания работы медицинская сестра по уходу за больными должна:

- привести в порядок рабочее место, рабочий инвентарь убрать в установленные для него места;

- провести необходимые санитарно-гигиенические мероприятия (при необходимости ещё раз тщательно вымыть руки и обработать их сертифицированным бактерицидным препаратом), принять гигиенический душ;

- переодеться, рабочую одежду поместить в специально отведённый для неё шкаф.

5.2. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

5.3. Произвести передачу смены.

5.4. Обо всех недостатках, неисправностях, отмеченных во время работы, сообщить заместителю директора по АХР, руководителю Учреждения.