

**краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей
«Ачинский детский дом № 1»**

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового
коллектива КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ С.В. Гладилин
« ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ В.А. Антропова
« ____ » _____ 20__ г.

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
КГКУ «Ачинский детский дом №1»

Протокол № 02 от

« 12 » декабря 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ

Правила безопасности

на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды

(наименование профессии, должности или вида работ)

Пд-32 – 2017

1. При купании в реке или открытом водоёме

- 1.1. Дети могут купаться *только* в сопровождении взрослых.
- 1.2. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрас или иные плавсредства - они могут выскользнуть из - под вас, и вы утонете.
- 1.3. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
- 1.4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
- 1.5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
- 1.6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
- 1.7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
- 1.8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
- 1.9. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.
- 1.10. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.
- 1.11. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
- 1.12. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

2. При купании в бассейне

- 2.1. Не ныряйте в не установленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
- 2.2. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
- 2.3. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко поскользнуться на кафельном полу.

3. При выходе на лёд

- 3.1. Не выходите на тонкий или непрочный весенний лед на реке или водоёмах - можно провалиться.
- 3.2. Не катайтесь на льдинах. Они могут опрокинуться или разломиться. Ветром их может унести далеко от берега.
- 3.3. При спасении на тонком льду не приближайтесь на ногах к месту провала. Нужно подавать длинную палку, лестницу, бросать веревку и звать взрослых на помощь.

Инструкцию разработал: _____ / Должных Е.В.