

**краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей
«Ачинский детский дом № 1»**

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового
коллектива КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ С.В. Гладилин
« ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Ачинский детский дом
№1»

_____ В.А. Антропова
« ____ » _____ 20__ г.

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
КГКУ «Ачинский детский дом №1»

Протокол № 02 от
« 12 » декабря 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ

Правила поведения при отравлении ядовитыми растениями и грибами, лекарственными препаратами, укусах насекомых, бешенстве, тепловом ударе

(наименование профессии, должности или вида работ)

Пд-31 – 2017

1. Действия при отравлении ядовитыми растениями

1.1. Нахождение воспитанников в лесу, в парке и пр. местах отдыха разрешается **только** в сопровождении взрослых.

1.2. Главное правило осторожного поведения на природе - не трогай того, чего не знаешь. В лесу много ядовитых растений.

1.3. В целях предупреждения отравления никогда не собирайте неизвестные вам грибы.

1.4. Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.

К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог, аллергическую реакцию.

1.5. К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие.

1.6. Что же делать, если все-таки отравления избежать не удалось.

Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды. Признаки отравления: слабость, рвота, диарея, температура, острая боль в животе, головная боль; иногда могут быть: редкий пульс, холодный пот, расстройства зрения, бред, галлюцинации, судороги.

Действия:

Незамедлительно сообщите медработнику, вызовите скорую помощь, по возможности сохраните остатки грибов, растений, вызвавших отравление.

Немедленно начните промывание желудка водой (обильное питье).

2. Действия при отравлении лекарственными препаратами

2.1. Медикаменты нельзя принимать, если их не назначил врач или медсестра.

2.2. В случае недомоганий, головных болей и болей живота, немедленно обратитесь к воспитателю, медсестре (дежурной медсестре - ночью).

2.3. Основные признаки отравления медицинскими препаратами:

- упадок сил, головокружение;
- тошнота, рвота;
- бледность или покраснение кожи, лица;
- повышение (понижение) температуры тела;
- холодный пот;
- расширенные зрачки глаз.

2.4. Действия:

Незамедлительно сообщите медработнику, вызовите скорую помощь.

Немедленно начните промывание желудка водой (обильное питье, постараться вызвать рвоту).

3. Действия при возникновении аллергических реакций на укусы насекомых

Первая помощь если ужалила пчела

Из всех перепончатокрылых насекомых (пчела, оса, шершень, шмель) жало оставляют **только пчелы**, поскольку их жалящий аппарат имеет зазубрины. Поэтому, если вас ужалила пчела, первая помощь, осторожно удалите жало вместе с ядовитым мешочком, подцепив ногтем снизу вверх.

Для ослабления местной токсической реакции сразу после ужаления перепончатокрылыми насекомыми надо приложить к этому месту кусочек сахара, что способствует вытягиванию яда из ранки и препятствует развитию отека. Если отек болезнен и не спадает, обратитесь к врачу.

При необходимости можно применять отпугивающий опасных насекомых крем (специальный «перспирант детский»), нанося его на открытые участки кожи (если он не вызывает аллергических реакций).

4. Действия при укусе животным (при подозрении на бешенство)

4.1. Детям **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** подходить к незнакомым животным и играть с ними.

Бешенство - острая инфекционная болезнь, вызываемая фильтрующимся вирусом. Возникает она после укуса инфицированного животного - диких зверей (лиса, волк, шакал, барсук) и домашних животных (собака, кошка, травоядные животные).

4.2. Действия при укусах:

- незамедлительно сообщите медработнику, вызовите скорую помощь, где пострадавшему сделают прививки.

Чем раньше начать прививки, тем лучше, поскольку иммунитет образуется спустя 2-2,5 недели после их окончания.

5. Действия при тепловом или солнечном ударе

5.1. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ СОЛНЕЧНЫЙ УДАР?

Для того чтобы снизить риск солнечного и теплового удара, достаточно следовать перечисленным рекомендациям:

- по возможности носить светлую, не стесняющую движений одежду из натуральных тканей и не забывать про головные уборы;
- необходимо сократить физическую активность на открытом воздухе в жаркое время, в особенности днем;
- важно пить достаточное количество жидкости;
- принимать пищу стоит небольшими порциями, но часто.

5.2. СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО И СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Симптомами *теплового удара* являются головокружение и головная боль, слабость, рвота, высокая температура тела, сухая горячая кожа, потеря сознания.

В случае же *солнечного удара* все симптомы проявляются сильнее и проходят дольше. При первом их проявлении нужно сразу начать оказывать помощь при тепловом ударе.

5.3. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ СОЛНЕЧНОМ (ТЕПЛОВОМ) УДАРЕ




При подозрении на перегрев у другого человека необходимо сообщить медработнику, вызвать скорую помощь и незамедлительно оказать следующие меры помощи:

- поместить человека в тень или хорошо проветриваемое помещение;
- обеспечить обильное питье;
- освободить человека от одежды или хотя бы от тугих и узких ее частей - ремня, галстука и т.д.
- по возможности погрузить пострадавшего в прохладную воду, обернуть его мокрой простыней или просто протирать водой его тело, также можно обложить его пакетами со льдом или замороженными продуктами.

Инструкцию разработал: _____ / Должных Е.В.

Основные отличительные признаки съедобных грибов от несъедобных и ядовитых

Название гриба	Описание	Признаки съедобного гриба	Признаки ложного ядовитого гриба	Фото
Мухомор (очень ядовит)	Красные шляпки с характерными белыми крапинами		Ножка гриба словно растет из "горшочка" или «вольва». Неприятный запах	
Бледная поганка (ложный шампиньон) (очень ядовит)	Любят лиственные леса		Ножка гриба словно растет из "горшочка" или «вольва». Неприятный запах. Под шляпкой при изломе пластинки цвет не меняют	
Шампиньон	Растут на открытых, хорошо освещенных местах	Гладкая или слегка чешуйчатая округлая шляпка, белая или сероватая по цвету. Пластинки под шляпкой при прикосновении темнеют		
Ложный белый гриб (сатанинский гриб)	Шляпка коричневая или красная		Губчатая структура шляпки, синее на изломе	
Белый гриб	Шляпка бежевая, белая. Красавец великан, принадлежит к роду Боровиков.	Губчатая структуру шляпки, на изломе белого цвета.		
Боровик	Боровики обладают массивным телом, состоящим из шляпки и очень толстой ножки	Мякоть боровика белого или лимонного цвета, на срезе часто становится синей, очень редко красной или остается бело		

Ложные опята	Растут группами на пнях и поваленных деревьях		Нет "Юбочки" на ножке, Нет чешуек на шляпке. Цвет часто очень яркий, имеют неприятный запах.		
Опята		"Юбочке" на ножке, она как бы соединяет шляпку с ножкой. Шляпка пластинчатая, на ней есть чешуйки			
Ложная лисичка	Шляпка и ножка лисичек представляет собой одно целое, без видимых границ, цвет примерно один, размер шляпки от 5 до 12 см.		Яркий оранжевый или красный цвет, а также ровные края шляпок		
Лисичка		Цвет шляпки от бледно-розовой до оранжевой, гофрированная по краю.			
Ложные маслята	Шляпка имеет губчатую структуру скользкая шляпка и такая же ножка. Кожица сверху липкая, будто бы в масле (в сырую погоду). В сухую погоду кожица глянцевая.		На изломе цвет краснеет или синеет. Запах неприятный.		
Маслята		На изломе цвет не меняет. Запах приятный.			

